

**LEICHTER
LEBEN**

Gesundes
Körpergewicht
im Kanton Zürich

www.leichter-leben-zh.ch

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung
Schweiz

Diplom

Ausgezeichnete Verpflegung und Bewegungsförderung

Kindertagesstätte La Luna, Winterthur

Die Krippenleiterin der Kindertagesstätte La Luna in Winterthur hat die Weiterbildung zu gesunder Ernährung und Bewegung von Kindern besucht. Die Krippe zeichnet sich aus durch:

- eine abwechslungsreiche, ausgewogene Verpflegung mit bevorzugt saisonalen, regionalen Nahrungsmitteln
- eine nährstoffschonende Verarbeitung der Lebensmittel
- einen genussvollen Umgang mit dem Essen
- eine bewegungsfreundliche Einrichtung
- eine optimal in die Tagesstruktur integrierte Bewegungsförderung

Dies konnte anlässlich einer Beurteilung vor Ort festgestellt werden.

Für das Aktionsprogramm «Leichter leben – Gesundes Körpergewicht im Kanton Zürich» des Zürcher Regierungsrates

Zürich, 29. November 2011

Daniela Frehner-Cincera
Dipl. Bewegungspädagogin BGB

Nicoletta Weber
Dipl. Ernährungsberaterin FH